

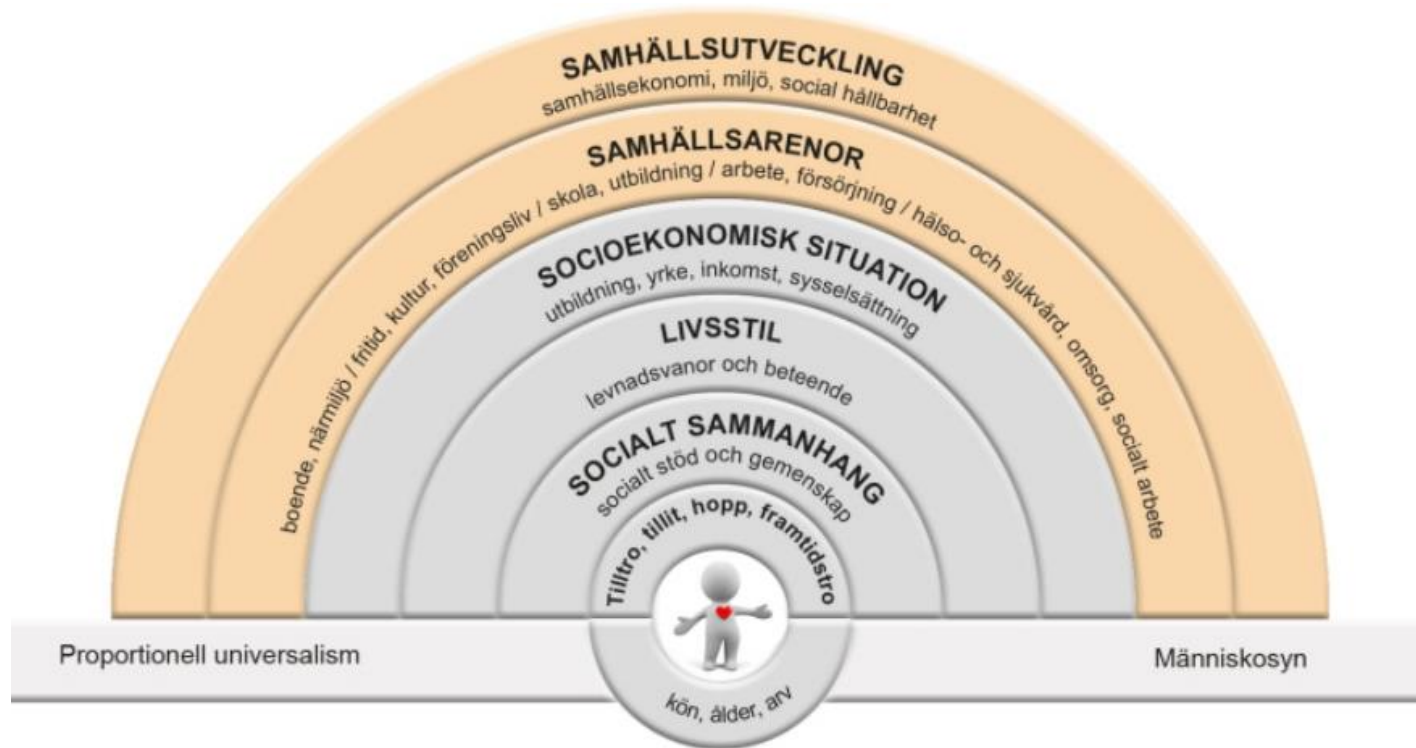
Liv & hälsa ung 2017

- så här upplever eleverna i
år 2 på gymnasiet sin hälsa

Maria Lindborg
Sara Gustavsson



Hälsans bestämningsfaktorer



Östgötamodellen för jämlik hälsa – ett samspel mellan individ miljö och samhälle. Modellen är framtagen av Jolanda van Vliet och Margareta Kristensson, 2014, baserad på hälsans bestämningsfaktorer av Dahlgren och Whitehead, 1991.

Liv & hälsa ung



♥ Hälsa

🍏 Levnadsvanor

📖 Skola

⚽ Fritid

☂ Trygghet & utsatthet

Läns- och kommunsiffror: www.folkhalsodataorebrolan.se

Skolsiffror: Mailutskick med länk till respektive rektor

Svarsfrekvens

Länsnivå

Total svarsfrekvens (åk 7, 9, 2): **80 procent**

Totalt antal svarande (åk 7, 9, 2): **7 585**

Örebro gymnasiet år 2

Svarsfrekvens gymnasiet år 2 Örebro: **79 procent**

Svarsfrekvens tjejer: **83 procent = 777st**

Svarsfrekvens killar: **72 procent = 745 st**

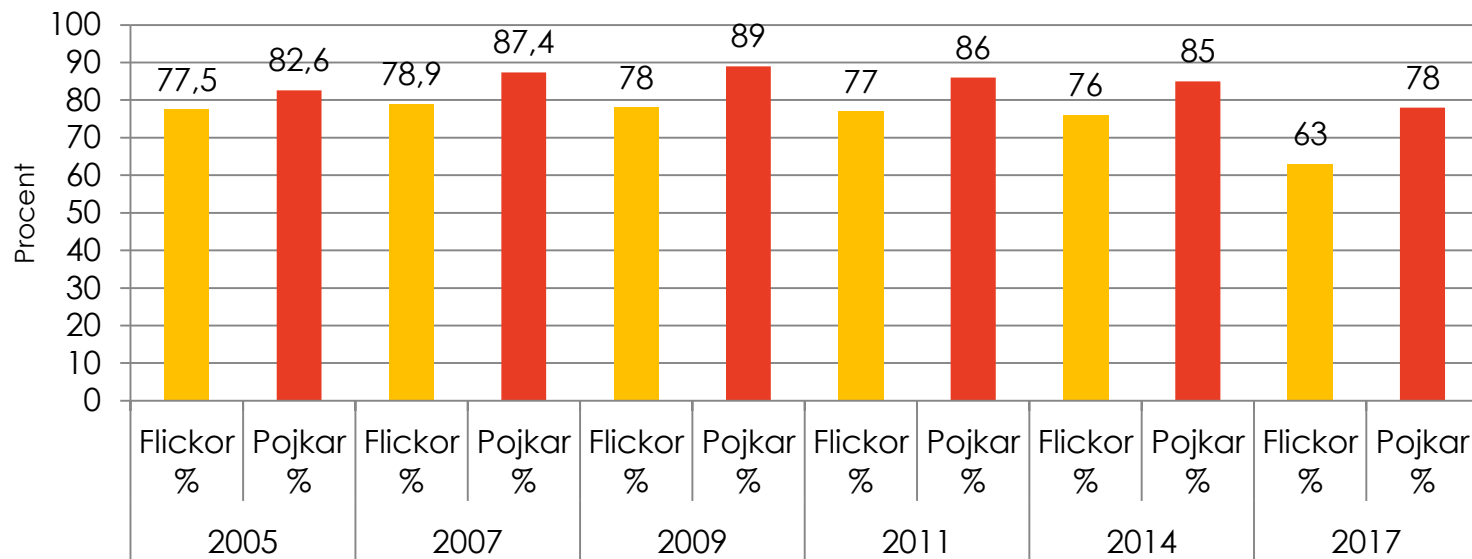
Några resultat

♥ Hälsa



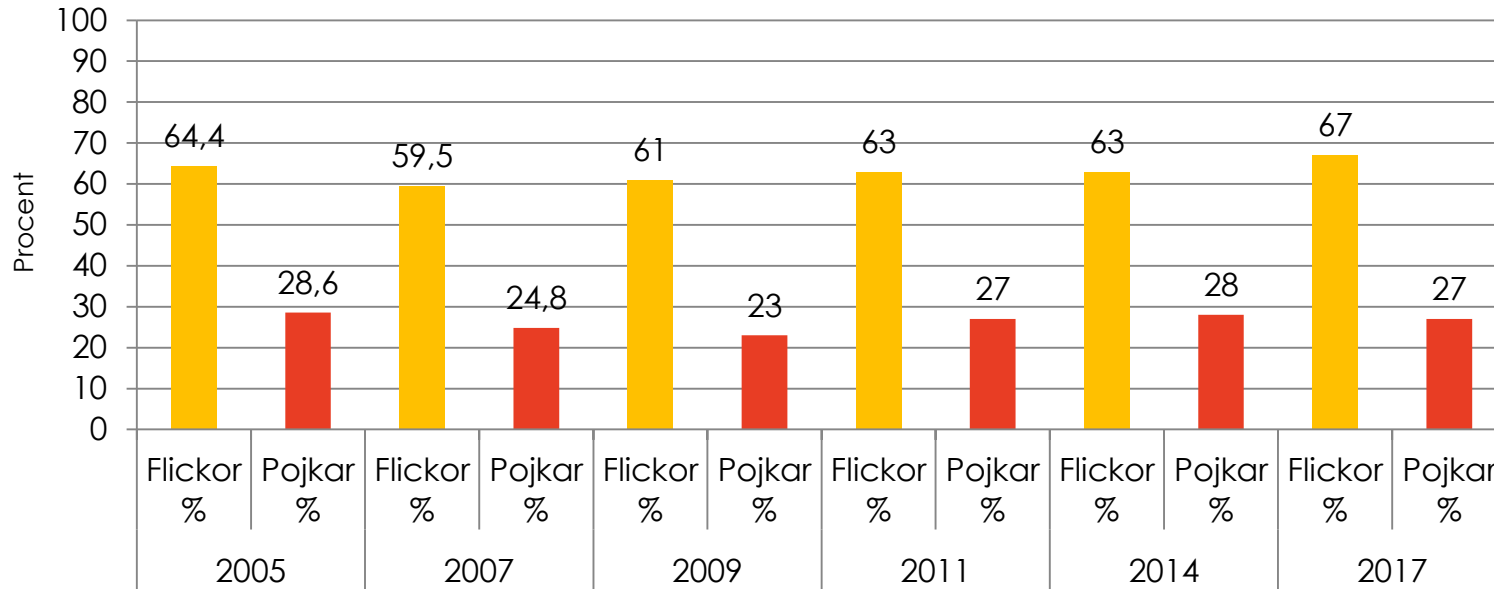
Allmän hälsa

Örebro kommun, gymnasiet år 2



Andel elever som svarat "mycket bra/bra" på frågan "Hur mår du rent allmänt?"

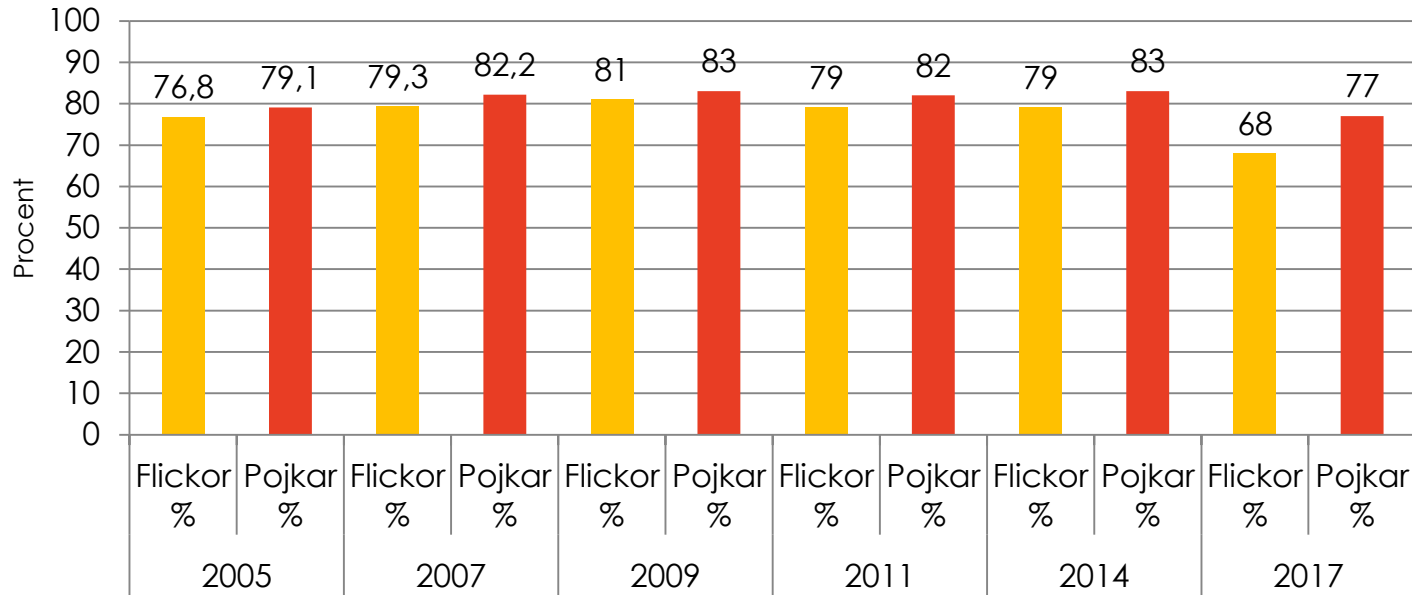
Örebro kommun, gymnasiet år 2



Andel elever som anger att de under de senaste 3 månaderna "ofta/alltid" känt sig stressade

Ser ljust på framtiden

Örebro kommun, gymnasiet år 2



Andel elever som anger att de ser "ganska" eller "mycket ljust" på framtiden för sin personliga del

Jag har mått dåligt på sistone p.g.a. allt i skolan. Massa prov på samma vecka som stressar mig och samtidigt vill jag hinna med att ha kul på fritiden. Det känns som pressen aldrig tar slut.

Jag anser att jag har ett OK liv, det finns saker jag skulle vilja förändra som t.ex mina betyg och min vikt för att jag ska må som jag vill må.



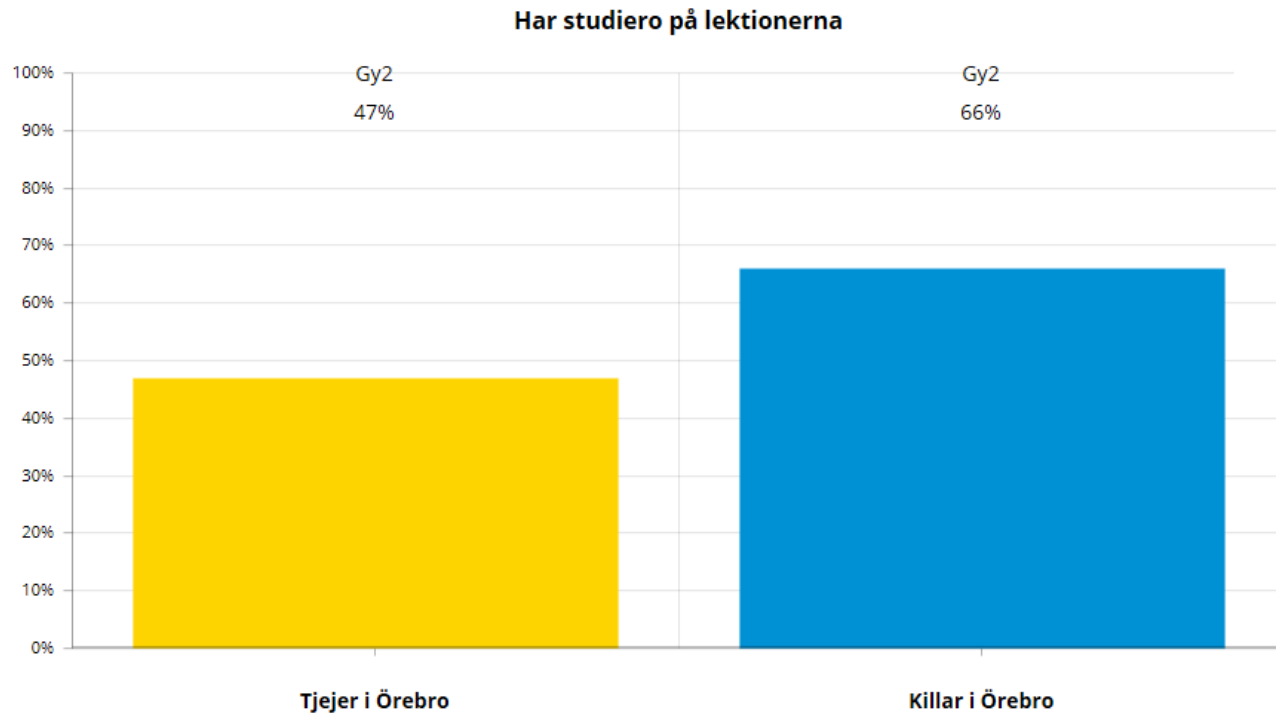
Några resultat



Skola

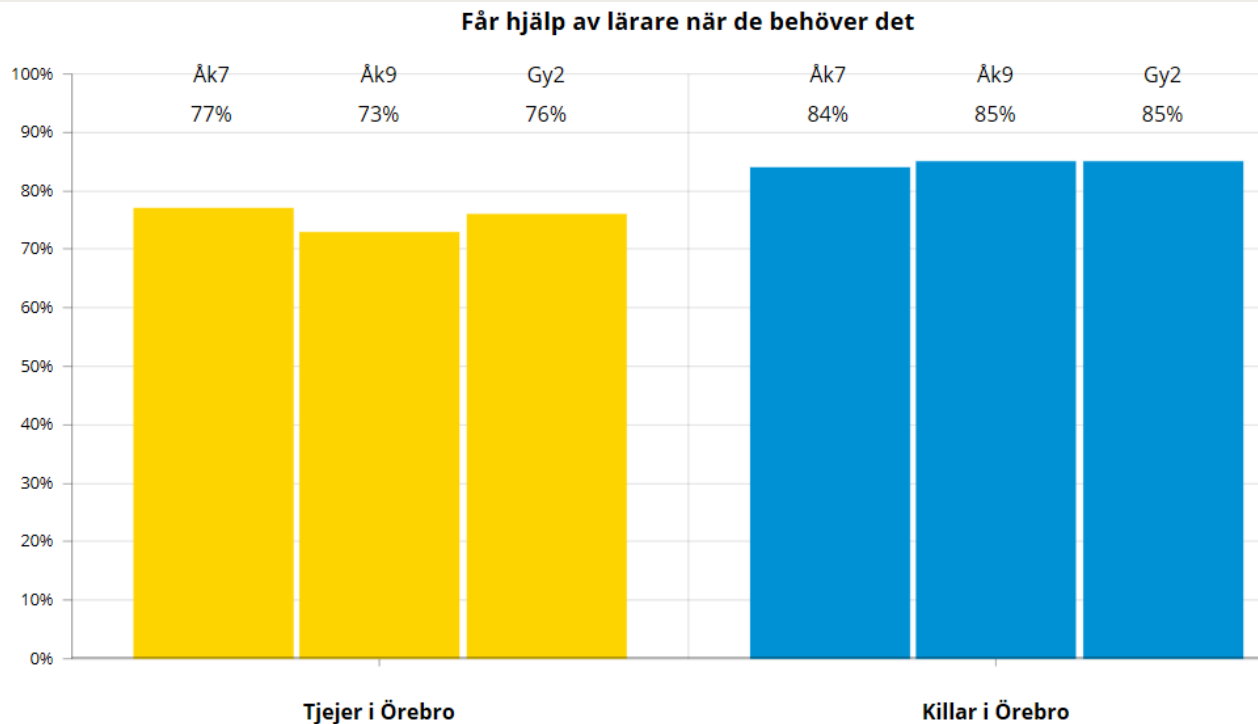


Har studiero på lektionerna



Andel elever som svarat "Stämmer mycket bra/ Stämmer bra" på påståendet "Jag har studiero på lektionerna"

Får hjälp av lärarna när de behöver det

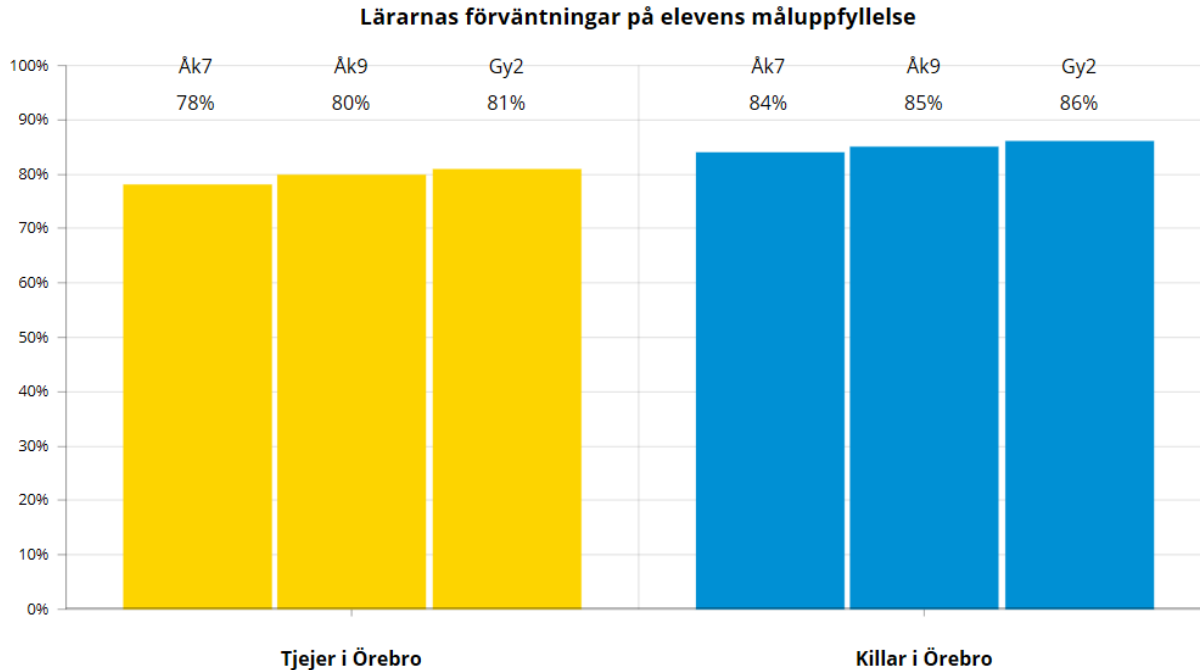


Andel elever som svarat "Stämmer mycket bra/ Stämmer bra" på påståendet "Mina lärare hjälper mig i skolarbetet när jag behöver det"

Jag vill att lärarna ska lägga märke till alla elever och inte bara vissa och hjälpa dem.

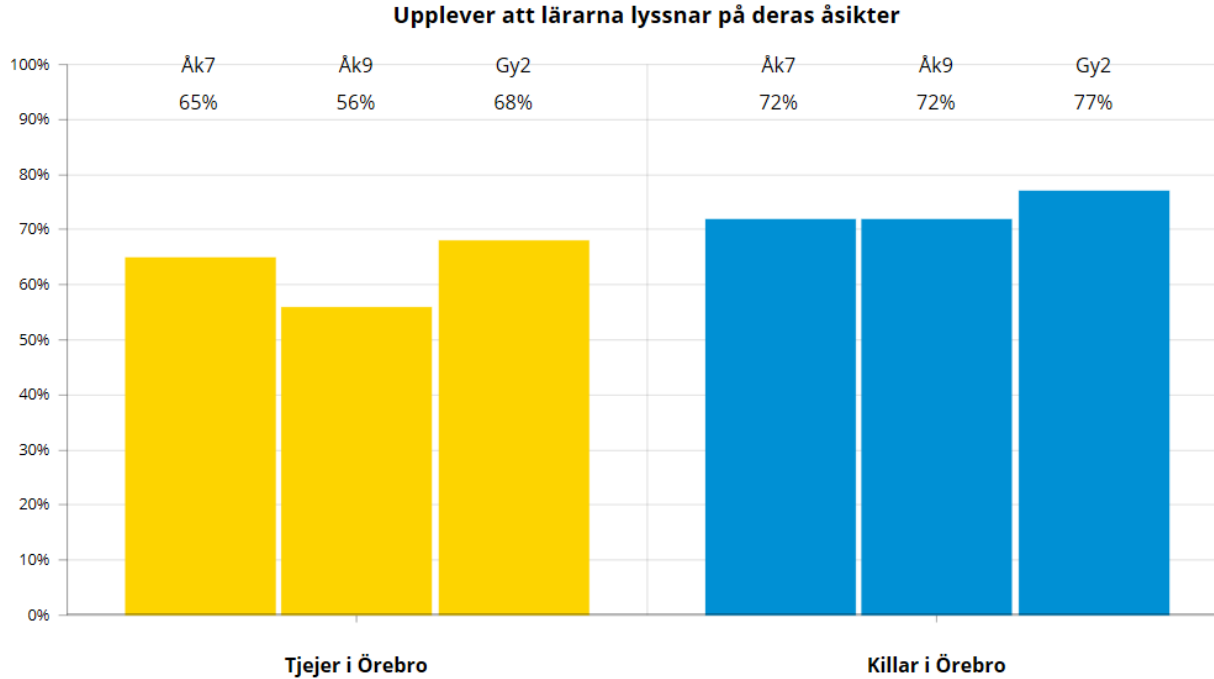


Lärarnas förväntningar på elevernas måluppfyllelse



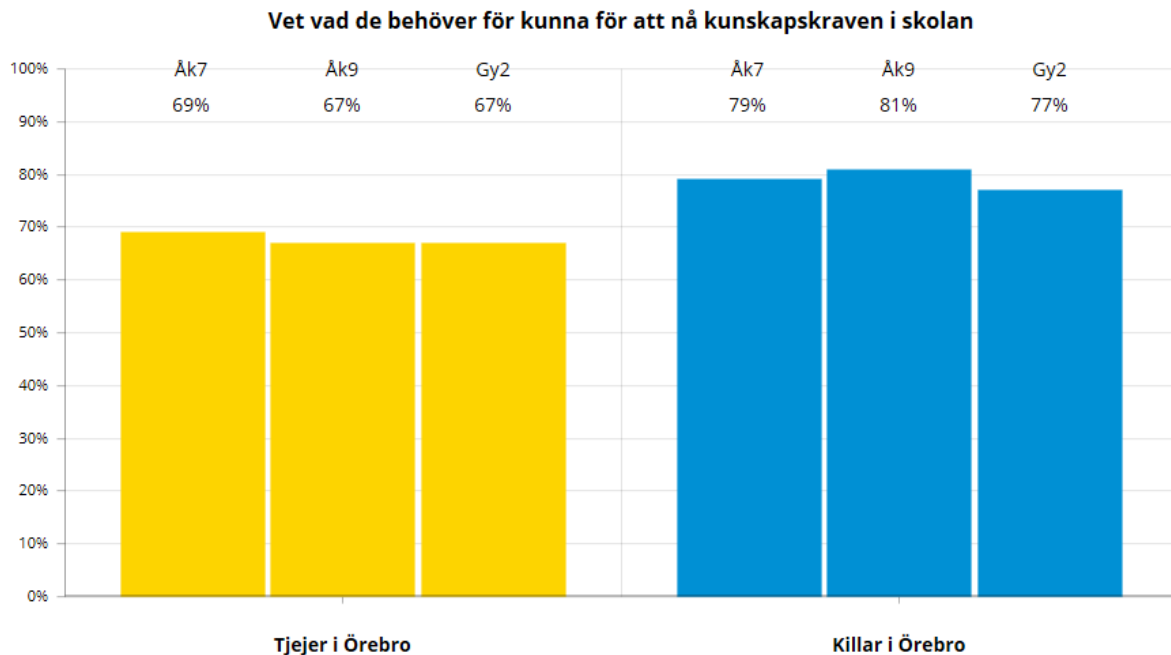
Andel elever som svarat "Stämmer mycket bra/Stämmer bra" på påståendet "Mina lärare förväntar sig att jag ska nå målen i alla ämnen"

Upplever att lärarna lyssnar på deras åsikter



Andel elever som svarat "Stämmer mycket bra/ Stämmer bra" på påståendet "Jag upplever att mina lärare lyssnar på mina åsikter"

Vet vad de behöver för att kunna nå kunskapskraven i skolan



Andel elever som svarat "Stämmer mycket bra/ Stämmer bra" på påståendet "Jag vet vad jag behöver kunna för att nå kunskapskraven i skolan"

Jag tycker att vi ska prata mer om känslor tankar sjukdomar osv både i klass, föreläsningar och enskilt med tex. kurator

På prov vill jag att man ska få veta i förhand hur många poäng man behöver för att bli godkänd



Hur kan vi pedagoger bidra till en hälsofrämjande skolutveckling – med sikte på topp 25 2025?

- Känner ni igen er i resultaten?
- Vad kan resultaten bero på?
- Vad kan du göra i din roll?
- Vad kan/bör någon annan göra? Vem?
- Behövs annat stöd? Vad?



Tack för oss och lycka till med ert viktiga arbete



Kontaktuppgifter

Sara Gustavsson

Folkhälsoplanerare, kommunstyrelseförvaltningen

Sara.d.gustavsson@orebro.se

019 – 21 10 18