

PRATA MED OSS OM  
VAD SOM HELST

# ALLTID ÖPPET

VARJE DAG, ÄVEN PÅ NATTEN.

RING & SMS: 116 111

CHATTA & MEJLA PÅ BRIS.SE

TRÄFFA OSS PÅ EN BRISMOTTAGNING

Till Bris kan du som är upp till 18 år alltid höra av dig, om vad som helst. Till exempel om något känns jobbigt, du är orolig eller känner dig ensam. Inget är för stort, litet, svårt eller konstigt.

Vi som svarar är utbildade kuratorer som har tystnadsplikt. Det kostar inget att höra av sig, syns inte på telefonräkningen och du är alltid anonym om du vill. **Säg bara hej så tar vi det därifrån!**

**BRIS**