

# BEHÖVER DU NÅGON ATT PRATA MED?

RING & SMS: 116 111

CHATTA & MEJLA PÅ BRIS.SE

TRÄFFA OSS PÅ EN BRISMOTTAGNING

Vi har öppet varje dag. Du kan också boka tid på andra språk.

Om livet känns tungt, om du varit med om något jobbigt, känner dig ensam eller bara behöver prata med en vuxen om vad som helst – då finns vi på Bris. Hit kan alla som är upp till 18 år höra av sig. Vi som

svarar är utbildade kuratorer som har tystnadsplikt. Det kostar inget att höra av sig, syns inte på telefonräkningen och du är alltid anonym om du vill. **Säg bara hej så tar vi det därifrån!**

**BRIS**