

TOAST, 1 person

2 skivor toast-bröd

Margarin/Bregott

Ost

Fyllning t.ex. några skivor av tomat eller paprika

Kryddor t.ex. örtekryddor, örtsalt

Bred margarin på utsidan och eventuellt insidan av båda brödsnivorna.

Lägg ostskivor på insidan av brödsnivorna.

Krydda på osten och lägg på grönsaker.

Lägg ihop brödsnivorna med fyllningen inåt.

Stek på båda sidor i stekpanna eller stekhäll över elden så att osten smälter och brödet får fin färg.

Tips: Det går förstås också bra att steka toasten i ett smörgåsjärn (finns för bruk över eld).

