

## KRABELURER utan ägg eller mjölk

1–2 mogna bananer  
1 msk olja  
2 msk lönnsirap/flytande honung  
1 tsk vaniljsocker  
2,5 dl vetemjöl (gärna fullkorn)  
0,5 tsk salt  
1,5 tsk bakpulver  
0,2 tsk kanel  
0,5 dl valnötsbitar  
Vatten  
Olja till stekning

Mosa bananerna och blanda med olja och lönnsirap/honung  
Blanda ner de torra ingredienserna. Rör ihop och späd med vatten till en "lös kakdeg" (betydligt tjockare än pannkakssmet).  
Stek i plättlagg.  
Godast är att äta dem alldeles färska!

