

FRUKT-HAJKBOMB

Olika frukter t.ex. banan, ananas, äpple, kiwi, päron, apelsin

Russin

Honung

Kanel

Skär frukterna i bitar och lägg dem och russin på en bit folie (gärna dubbelt). Krydda med kanel och ringla över flytande honung. Gör ett foliepaket.

Grädda i glöden en stund så att frukterna blir mjuka. Vänd paketen då och då så att de blir jämnt gräddade.